

第10回岡山市町村職員健康ウォーキングコンテスト実施要領

1 目的

このコンテストは、組合員のメタボリックシンドローム予防の推進や運動不足の解消、運動習慣のきっかけづくりをもたらし、職場のコミュニケーションの促進等、組合員の健康の保持増進を図ることを目的とする。

2 参加者

参加を希望する組合員

3 実施期間

令和8年10月1日(木)～10月31日(土)

4 実施内容

「チームの部」又は「個人の部」により、実施期間（1か月間）の合計歩数を競う。

5 参加申込方法

各団体で「参加申込書兼結果報告書」（様式1）等により参加希望者をとりまとめの上、「参加者名簿」（様式2）に必要事項を入力し、令和8年8月31日（月）までに当組合へ提出すること。

※同一組合員が「チームの部」と「個人の部」の両方に参加若しくは複数のチームに属することはできません。

※参加希望者から集約した「参加申込書兼結果報告書」（様式1）は、当組合へ提出する必要はないため、各団体でアンケートフォームを活用するなどして参加者を集約していただくことも可能です。

6 結果報告

実施期間終了後、「チームの部」代表者又は「個人の部」参加者は、「参加申込書兼結果報告書」（様式1）に合計歩数を記入し、所属団体担当課へ提出すること。

各団体で結果報告書を取りまとめのうえ、「参加者名簿」（様式2）に各参加者の合計歩数を入力し、当組合へ令和8年11月17日（火）までに報告すること。

※参加者から集約した「参加申込書兼結果報告書」（様式1）は、当組合へ提出する必要はないため、各団体でアンケートフォームを活用するなどして結果を集約いただいても構いません。

7 褒賞

「チームの部」及び「個人の部」それぞれに下記の賞を設け、賞品を授与する。

- ・ 1～10位
- ・ 飛賞（20位以下10位ごとに授与する。）
- ・ 歩数達成賞（当組合が設定した歩数以上を達成した場合に授与する。ただし、1～10位又は飛賞に入賞した人は除く。）

8 結果発表

各団体へ当該団体の参加者の順位一覧表を送付するとともに、褒賞受賞者には所属団体を通して賞品を授与する。なお、希望する団体には、各参加者の個別順位表（参加者個人の歩数や順位等を記載したもの）を送付する。

9 その他

- ・ 歩数計はスマートフォンのアプリを利用するなどして、参加者各自で準備すること。（希望者への歩数計配付は行いません。）
- ・ 病気やケガ等の治療中の場合は、主治医の意見等に従うこと。
- ・ ウォーキング中の事故等については、当組合は一切責任を負わない。