第９回岡山県市町村職員健康ウォーキングコンテスト実施要領

１　目　的

このコンテストは、組合員のメタボリックシンドローム予防の推進や運動不足の解消、運動習慣のきっかけづくりをもたらし、職場のコミュニケーションの促進等、組合員の健康の保持増進を図ることを目的とする。

２　参加者

参加を希望する組合員

３　実施期間

令和７年 10 月１日(水)～ 10 月 31 日(金)

４　実施内容

「チームの部」又は「個人の部」により、実施期間（1 か月間）の合計歩数を競う。

５　参加申込方法

参加希望者は、「参加申込書」（別紙 1）に必要事項を記入のうえ、所属団体担当課へ提出すること。(「チームの部」については、団体内３名で１チームを編成し、チームの代表者が提出すること。)

各団体で申込書を取りまとめのうえ、当組合へ令和７年７月１日(火)から令和７年７月 31 日(木)までに報告すること。

（注）同一組合員が「チームの部」と「個人の部」の両方に参加若しくは複数のチームに属することはできない。

６　結果報告

実施期間終了後、「チームの部」代表者又は「個人の部」参加者は、「参加受付通知書兼結果報告書」（別紙 2-1 又は別紙 2-2）に合計歩数を記入し、所属団体担当課へ提出すること。

各団体で結果報告書を取りまとめのうえ、当組合へ令和７年 11 月 10 日(月)までに報告すること。

７　褒　賞

「チームの部」及び「個人の部」それぞれ上位 10 位まで並びに飛賞を設け賞品を授与する。

８　結果発表

各チーム代表者又は各個人へ文書で通知するほか、成績上位チーム等はチーム名又は登録ネームにより、当組合ホームページで発表する。

９　歩数計

希望者には歩数計を配布する。ただし、これまでに配布を受けた組合員はできるだけその歩数計を使用すること。また、歩数計の電池の取り換えは個人負担とする。

10　その他

・現在治療中の方などは、主治医の意見等に従うこと。

・ウォーキング中の事故等については、当組合は一切責任を負わない。

（別紙１）

第9回「岡山県市町村職員健康ウォーキングコンテスト」参加申込書

岡山県市町村総合事務組合あて

(チームの部)

団体名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

チーム名		
共済番号	組合員氏名	歩数計
		・希望する ・希望しない
		・希望する ・希望しない
		・希望する ・希望しない

※チーム代表者は組合員氏名の前に◎を記入してください

(個人の部)

団体名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

共済番号	組合員氏名	登録ネーム	歩数計
			・希望する ・希望しない

※登録ネームに御記入がない場合は、組合員氏名での登録となります。

●申込方法について
参加希望者は、「チームの部」か「個人の部」のいずれか一方を選択し、必要事項を記入のうえ、所属団体担当課へ提出してください。
「歩数計」の欄は、「希望する」か「希望しない」のいずれかを〇で囲んでください。
（これまでに、歩数計の配布を受けた方は、その歩数計を使用してください。）
チームの部については、団体内３名で１チームを編成し、必要事項を記入のうえ、各チーム代表者が所属団体担当課へ提出してください。

組合への申込期限　７月 31 日(木)

（別紙２－１）

第９回「岡山県市町村職員健康ウォーキングコンテスト 」参加受付通知書 兼 結果報告書（チームの部）

岡山県市町村総合事務組合

下記のとおり、参加受付をいたしましたので、お知らせいたします。

実施期間終了後は、「結果」欄に１か月間の合計歩数を記入のうえ、チーム代表者の方が所属団体担当課へ提出してください。

なお、「チームの部」の参加チーム数は〇〇チームです。

記

団体名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

チーム名			
共済番号	組合員氏名	歩数計 配　布	結果
			歩
			歩
			歩

実施期間　10 月 1 日(水)～10 月 31 日(金)

組合への報告期限　11 月 10 日(月)

（別紙２－２）

第９回「岡山県市町村職員健康ウォーキングコンテスト」
参加受付通知書 兼 結果報告書（個人の部）

岡山県市町村総合事務組合

下記のとおり、参加受付をいたしましたので、お知らせいたします。

実施期間終了後は、「結果」欄に１か月間の合計歩数を記入のうえ、所属団体担当課へ提出してください。

なお、「個人の部」の参加者数は〇〇名です。

記

団体名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

共済番号	組合員氏名	登録ネーム	歩数計 配　布	結果
				歩

実施期間　10 月 1 日(水)～10 月 31 日(金)
組合への報告期限　11 月 10 日(月)

健康ウォーキングコンテストスケジュール表

月　　日	総合事務組合	構成団体	参加組合員
4 月上旬	「実施要領」を構成団体担当課へ送付		
6 月上旬～	「実施要領」及び「実施案内」を構成団体担当課へ送付	「実施案内」により、組合員へ庁内 LAN 等にて周知	「参加申込書（別紙 1)」を所属団体担当課へ提出
7 月 31 日 締め切り		7 月 1 日から 7 月 31 日までに「参加申込書(別紙 1)」を組合へ送付	
8 月 ～9 月上旬	参加組合員登録 「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2)」、歩数計及び「団体参加者一覧表」を構成団体担当課へ送付	「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2)」及び歩数計を参加組合員へ配布	「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2)」及び歩数計の受け取り
10 月 1 日 ～10 月 31 日			健康ウォーキング コンテスト実施
11 月上旬			「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2)」を所属団体担当課へ提出
11 月 10 日 締め切り		11 月 10 日までに「参加受付通知書兼結果報告書（別紙 2-1 又は別紙 2-2)」を取りまとめ、組合へ送付	
11 月下旬 ～12 月上旬	結果集計後、構成団体担当課へ「参加組合員結果一覧表」、「個別順位表」及び賞品を送付	「個別順位表」及び賞品を参加組合員へ配布	「個別順位表」の受け取り
12 月中旬 ～下旬	成績上位チーム等をホームページに掲載		